

El viaje del héroe

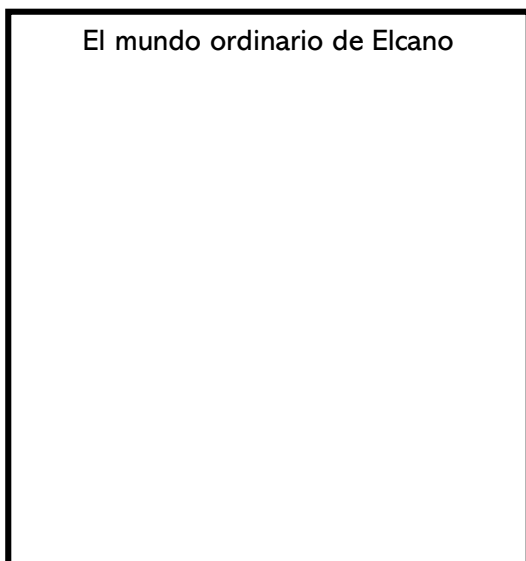
Una de las cuestiones fundamentales para vivir una vida con propósito, y conseguir tener control sobre ella, es proporcionarnos una narrativa de vida. Para contar nuestra propia historia, una fórmula que podemos emplear es la de *El viaje del héroe*, consistente en una serie de etapas que muchas películas y novelas utilizan para realizar la narración de una historia.

En este viaje particular, te proponemos que pases por cada una de las etapas y reflejes cómo discurrió Elcano por cada una de ellas y que, en paralelo, te crees tu propio viaje del héroe para escribir tu particular narrativa de vida.

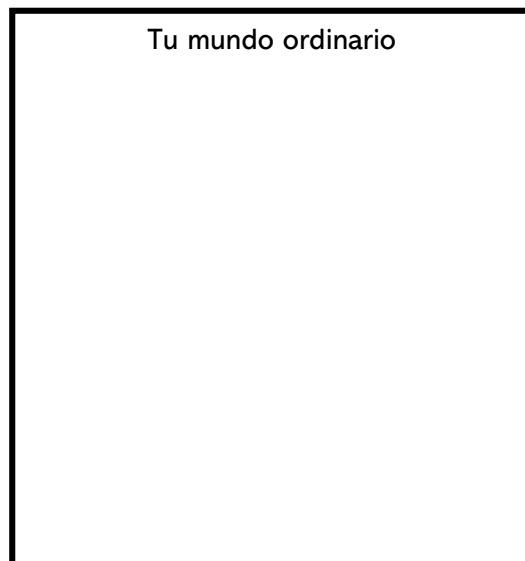
1 El mundo ordinario

Algo va a ocurrir que va a cambiarlo todo. Pero antes de ese acontecimiento, el mundo de Elcano y el tuyo propio tienen un día a día, una normalidad que es el momento de describir.

El mundo ordinario de Elcano



Tu mundo ordinario



2 La llamada a la aventura

Llegó el momento de la llamada. Algo sucede que va a provocar que la vida de nuestro héroe y la tuya propia tomen una orientación diferente de la que tenían hasta este momento.

El suceso que cambia la vida de
Elcano

El suceso que quieres que cambie tu
vida

3 El rechazo de la llamada

La llamada va a provocar un cambio importante en tu día a día y en el de Elcano, por eso es normal que ambos ofrezcáis resistencia. Es hora de definir esa excusa que tanto tu como Elcano ponéis a vuestra particular llamada.

La excusa y el miedo de Elcano

Tu excusa y tu miedo

4 El encuentro con el maestro

A pesar de las excusas, la aventura y el reto os llaman a Elcano y a ti. En este viaje del héroe, los dos conoceréis a alguien o algo que os ayudará con consejos y recursos para que podáis llevar a cabo esta travesía.

¿Qué ayuda a Elcano a aceptar el reto?

¿Qué te ayuda a ti a aceptar el reto?

5 Cruce del primer umbral

En todo viaje del héroe hay un primer desafío que ha de enfrentarse y que os introduce de lleno en la aventura de la vida. ¿Cuál es el primer desafío al que se enfrenta Elcano? ¿Y el tuyo?

¿Cuál es el primer desafío que enfrenta Elcano en su viaje del héroe?

¿Cuál es el primer desafío al que te enfrentarás en tu viaje del héroe?

6 Pruebas, aliados y enemigos

Todo viaje del héroe pasa por unas pruebas a las que enfrentarse y superar, y en ellas el protagonista encontrará enemigos y aliados. Es el momento de que identifiques las que encontró Elcano y las que encontrarás tú.

¿Cuáles son las pruebas y los enemigos y aliados con los que se encontró Elcano en su travesía?

¿Cuáles son las pruebas y los enemigos y aliados con los que te encontrarás tú en tu particular viaje del héroe?

7 Los aprendizajes

A medida que se superan pruebas y aparecen enemigos y aliados, Elcano fue aprendiendo cosas, y tú también lo harás en tu viaje.

¿Qué aprendizajes logró Elcano en todas las pruebas a las que tuvo que someterse?

¿Qué aprendizajes esperas tener tú en las pruebas que vivirás en tu particular viaje del héroe?

8 La prueba suprema

En todo viaje del héroe hay un momento en el que nos enfrentamos al mayor reto de todos. Es hora de que localices y describas ese reto supremo.

¿Cuál es la prueba suprema a la que se enfrentó Elcano?

¿Cuál es la prueba suprema a la que te enfrentarás tú?

9 La recompensa

Elcano y tú habéis superado el reto supremo y ahora es momento de la recompensa. Esta recompensa no tiene por qué ser material. Puede ser una nueva amistad, una nueva habilidad...

¿Cuál es la recompensa de
Elcano?

¿Cuál es tu recompensa?

10 El camino de vuelta

Llega el momento de la vuelta tras la recompensa. En ese camino de vuelta habrá un nuevo reto donde debe defender lo conseguido.

¿A qué tiene que enfrentarse
Elcano para defender lo
conseguido?

¿A qué tendrás que enfrentarte
tú para defender lo logrado?

11 La resurrección

El viaje del héroe supone, en cierta manera, hacer emerger una parte escondida de cada uno y 'matar' otra. Llega el momento de definir lo que nace y lo que muere.

¿Qué nace nuevo en Elcano tras esta travesía? ¿Qué deja atrás de sí mismo?

¿Qué nace nuevo en ti tras esta travesía? ¿Qué dejas atrás de ti mismo?

12 El regreso

Por fin el héroe regresa a su realidad anterior, pero ya no es el mismo porque el viaje le ha cambiado. Conoce aspectos de sí mismo que ignoraba. Se ha hecho más fuerte y poderoso.

¿Qué nuevas fortalezas ha
adquirido Elcano en este viaje?

¿Qué nuevas fortalezas has
adquirido tú en este viaje?